

ピオラ宮崎の担当地域は 宮崎、宮崎 1～5 丁目、神木、けやき平、南平台です。

スマートフォン講座開催

ご好評により、6月に再びSoftbankさんご協力のもと、福祉パルでスマートフォン講座を開催しました。今回は応募多数のため、開催を2回に分けて行い、スマートフォンの使用歴が長い方も多かったため、基本的な操作に加え、LINEにも挑戦しました！地図の旅では自由の女神を観に行き、LINEスタンプをお隣同士で送り合ったり、写真撮影をしたり、参加された皆さんは終始楽しく受講されていました。



いっしょに活動しませんか

ピオラ宮崎では **地域での活動と一緒に携わってくださる方を募集**しています😊

私達と、誰もが暮らしやすい地域を作るために何ができるか、一緒に考えてくれませんか。

その第一歩として、今後の活動のツールになるスマートフォンの便利さを知っていただくため、スマートフォン講座（応用編）を開催します。まず、ここからスタートしたいと考えています。誰かに教えてくれるような、知っていると必ず役に立つ知識ばかりです。ぜひご参加お待ちしております。

スマートフォン講座～応用編～

令和4年9月30日(金)14:00～16:00

福祉パルみやまえ研修室

川崎市宮前区宮崎 2-6-10
宮崎台ガーデンオフィス 4F

先着 **20名**

お申し込みはピオラ宮崎
☎044-948-5371



【どなたでも相談に来てください】 車いすの風景

『ピオラ宮崎に相談に行きたいけどあの階段がね～！』とあきらめている方はいませんか？大丈夫！長～いスロープを用意しています。車いすのまま入って頂けますよ。職員全員が介助出来る様に訓練と点検をしています。安心してお出かけください。



ビオラ宮崎で開催中の楽しい公園体操のご報告



いつものストレッチやラジオ体操の他に、宮前区誕生 40 周年を記念して出来た「だいすきメロコス体操」に挑戦しています。いろいろな体の動きがあり間違えてしまうこともあります。地域の方と楽しく体を動かしています。是非、お近くの方は一緒にいかがですか？

新曲「だいすきメロコス」に合わせて、新しいことへの挑戦は体と頭への良い刺激になります。いつも通っている公園体操でもメロコス体操や懐かしい歌で体操してみたいというご要望がありましたらビオラ宮崎までご連絡下さい、出張します。

宮崎第1公園体操



ループエクササイズをしています

毎週木曜日 9:30~10:00
宮崎第1公園グラウンド
ゲストボランティア
第1週 みらいず薬局 川島薬剤師
第2週 サギヌマスイミング 佐藤コーチ
第3週 元気サポートにここにこ 寺田氏
(雨天中止 8月は夏休み)



宮崎こうしん坂公園体操



「だいすきメロコス」の中でじゃんけんをしています

月末の火曜日 10:00~10:30
宮崎こうしん坂公園
ゲストボランティア
薬樹薬局梶ヶ谷 寺内薬剤師
元気サポートにここにこ 寺田氏
(雨天中止 8月は夏休み)
時々近隣の園児・キッズも来ます

❀職員紹介❀

4月より介護支援専門員（地域支援強化要員）として入職しました
滝澤郁（たきざわ かおり）と申します。川崎市は中学高校の時に
通学していたので、久しぶりの土地に懐かしく思っています。
運動は苦手ですが、水泳だけはできます！
元気に頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは高齢者の皆様と、そのご家族の
身近な相談窓口です。相談無料です。宮崎台駅徒歩2分。
24時間 365日電話対応しています。
開館時間：9時~17時（日祝除く）
TEL：044-948-5371
検索ワード【中川徳生会 ビオラ宮崎】QRコード⇒

